

"Tájékoztató a település lakosainak egészségügyi helyzetéről"

Beszámoló a II. sz. Háziorvosi Körzet 2025. évi munkájáról

Tisztelt Polgármester Úr!

Tisztelt Képviselőtestület!

Szatymaz Községi Önkormányzat			
ÉRKEZÉS:	2026 MÁRC 05.	HATÁRIDŐ:	001578/2026
SZÁM:	14/333-2/2026	MELL.: db	
ELŐSZÁM:		UTÓSZÁM:	
		ÜGYINTÉZŐ:	D. Borbély

A II. sz. Háziorvosi Praxis 1996. szeptemberétől az Önkormányzattal kötött feladatátvállalási szerződés alapján vállalkozási formában működik.

Személyi feltételek:

1994. október elsejétől látom el a körzetben a háziorvosi munkát, szakvizsgámat 1997. novemberében szereztem.

A praxisban két főállású körzeti ápoló dolgozik. Rózsa Zoltánné, aki főiskolát végzett, un. diplomás ápoló és Márton Anna Mária, körzeti ápolói szakképesítéssel rendelkezik. Így jelenleg a II. sz. háziorvosi praxis két fő állású, 8 órás szakápolót alkalmaz, annak ellenére, hogy a NEAK-tól továbbra is csak egy ápoló esetén kapunk bértámogatást ellentétben az önkormányzati praxisokkal. A megfelelő szakmai színvonalú ellátáshoz mindenképpen elengedhetetlen két szakdolgozó alkalmazása.

A praxisban dr. Borbély Rita, Zsombó háziorvosa látja el a helyettes orvosi feladatokat.

Oktató körzetként is dolgozunk. Jelenleg kettő háziorvos rezidens választotta praxisomat képzése helyéül. Dr. Dudás Gábor és dr. Juhász-Szabó Jetta a következő években rövidebb-hosszabb ideig fognak nálunk dolgozni, szakmai felügyeletem mellett végzik munkájukat. Betegeink örömmel fogadják a fiatal kollégákat. Ezenkívül rendszeresen érkeznek a praxisba végzős orvostan- és egészségügyi főiskolai hallgatók. Negyedik tanéve részt veszek az SZTE Magatartástudományi Tanszékének oktató munkájában is. Ennek keretében rendszeresen tartok rendelőmben orvos-beteg kommunikációs gyakorlatot 4. éves orvostanhallgatóknak, melynek témája a rossz hír közlése.

2026. július elsejétől Táppénz Ellenőrző Főorvosi kinevezést kaptam. Havi rendszerességgel 11 felnőtt praxis munkáját vizsgálom illetve 3 havonta 5 gyermekpraxisét is. Ezen munkám a háziorvosi feladataimmal teljesen összeegyeztethető.

2021 óta praxisom tagja egy Praxisközösségnek, mely már nem a korábban létrejött Önkormányzati Társulás égisze alatt működik, hanem attól függetlenül. 5 környéki háziorvosi praxis együttműködéséről van szó, rendszeres szakmai összejövetelekkel, továbbképzésekkel, szociális programokkal. Rendezvényeinken az asszisztensek is részt vesznek.

2026.03.05. Borbély (KI)

Tárgyi feltételek:

A rendelés az Egészségház két helyiségében zajlik közös várótermet használva a fogászattal. A hatályos rendeletnek megfelelően az épületet bérleti díj nélkül az Önkormányzat biztosítja a NEAK finanszírozott alapellátás számára. 2025 januárjától rezi általányt fizet praxisom. Természetesen továbbra is, a megbeszéltek szerint, odafigyelünk az ésszerű fogyasztásra, hiszen ez közös érdekünk. A beépített rendelői bútorzat önkormányzati tulajdon, a többi saját beszerzés.

A számítógépes rendszert a Per-Le Bt. vásárolta és tartja fent. Jelenleg 4 gépes hálózattal dolgozunk, melyből két gép alkalmas rendelőn kívüli munkára is. Ennek járvány idején van jelentősége.

Igyekszünk folyamatosan fejleszteni a rendelői eszközparkot. 2023. második felében érkeztek meg azok az eszközök, mellyel a pályázó háziorvosi praxisokat felszerelték. Az új gépeket az azóta eltelt időben folyamatosan állítottuk be és mára már rutinszerűen használjuk a napi betegellátásban. Jelenleg a praxis rendelkezik 3 db, betegeknek kiadható automata vérnyomásmérővel, 4 db vércukormérővel is, melyekhez sajnos már nem tudunk tesztcsíkot biztosítani. Laborgépünket is beüzemeltük. Véralvadásgátlót szedő betegeink ellenőrzését is tudtuk helyben biztosítani, de már ehhez sincsenek tesztcsíkjaink. Mindezen új szolgáltatásokat térítésmentesen tudták betegeink igénybe venni, melyet örömmel fogadtak. Sajnos mára a kapott tesztcsíkok szavatossági ideje lejárt, pótlásukra egyelőre központi ígéretet nem kaptunk és a jelenlegi NEAK finanszírozás nem teszi lehetővé az új tesztcsíkok beszerzését. Bízom benne, hogy a tesztek, reagensek pótlása a későbbiekben valamilyen formában megoldódik. Több eszközhöz társszakmákkal való együttműködésre is szükség lett volna, ami a mai napig nem valósult meg, az ígéretek ellenére.

Jelenleg a praxisban 3 db EKG készüléket használunk, illetve 2 db 24 órás vérnyomásmérővel tudjuk betegeink magasvérnyomás terápiáját minél pontosabban beállítani. Un. Boka-Kar Index mérésre is van lehetőségünk, mely vizsgálattal érszűkület, érelmeszesedés irányába kaphatunk információt. Ritmuszavar gyanúja esetén pácienseink részére tudunk biztosítani okos-eszközt, mellyel rosszullétkor otthonukban tudnak EKG-t rögzíteni, megkönnyítve a diagnózis felállítását.

Rendelőnkben elérhető félautomata defibrillátor.

Ezen készülékek elektromos felülvizsgálata bizonyos időközönként kötelező, ami szintén nagy anyagi terhet ró a praxisra.

Légúti fertőzések halmozódásának idején továbbra is megtörténik a felnőtt rendelő két helyiségének és a váróteremnek rendszeres ózongenerátoros fertőtlenítése saját beszerzésű géppel.

Finanszírozás:

A háziorvosi praxisok finanszírozása 2023. tavaszán gyökeresen megváltozott, teljesítményfinanszírozás került bevezetésre az addigi fix díjak többségének megszüntetésével. A rendszer nem tükrözi sem az elvégzett munka mennyiségét, sem a minőségét. A kassa zárt. A mért mutatók jelentős része a betegek hozzáállásától, szűrési hajlandóságától függ. A napi betegellátásban még nagyobb hangsúlyt kap a prevenció szemlélet, az életkorhoz kötött szűrővizsgálatok. Új eszközeinkkel ezeket is sokkal hatékonyabban tudjuk végezni.

Betegellátás:

3 fő feladatunk van. Az akut betegségek vizsgálata, ellátása mellett a krónikus betegek gondozása és az egyre nagyobb hangsúlyt kapó prevenció tevékenység.

A rendelések menete a pandémia óta alapvetően megváltozott. Kormányrendelet biztosítja a telemedicinális betegellátás lehetőségét. Ez a gyakorlatban az email és a telefon kiterjesztett használatát jelenti. Praxisomnak aktív facebook oldala is van, megkönnyítendő a lakosokkal való kommunikációt, beteg edukációt. A visszajelzések továbbra is nagyon pozitívak.

A betegellátás többségében előzetes bejelentkezés után, időpontra történik. Természetesen kivételt jelent a sürgős, életveszélyes helyzet, melyet minden esetben soron kívül látunk el. Ebben a rendszerben sokkal több idő és figyelem jut egy betegre, melynek pácienseink örülnek. A telemedicinális és adminisztratív feladatokat többnyire a rendelést követő órákban látjuk el.

Jelenleg is légúti időszávot tartunk fenn minden rendelés utolsó 30 percében. A lázas, hurutos betegeknek mindenképpen be kell jelentkezniük, vizsgálatuk időben és térben a többi betegtől elkülönítetten történik. Indokolt esetben megkérjük betegeinket, hogy vásároljanak kombinált COVID-Influenza tesztet. A betegek többsége betartja a betegellátás ezen szabályait, pozitívan fogadják, hogy a más problémával érkezők nem találkoznak fertőző betegekkkel.

Háziorvosi pályám kezdete óta kiemelt hangsúlyt fektetek az akut ellátás és a krónikus betegek gondozása mellett a betegségek megelőzésére, szűrővizsgálatok szervezésére, betegek edukációjára. Az elmúlt évtizedekben minden alkalommal mintapraxisként csatlakoztunk a vastagbélrákszűrési programhoz. Ezt a tevékenységet 2025. januárjától az Eü. törvény módosításával minden felnőtt háziorvosi praxis számára kötelezővé tették. A legutolsó ciklusban, praxisomban 208 fő kapott meghívólevelet, akik

közül 156 fő át is vette a szűrőcsomagot. Ez 75 %, mely kiemelten magas szám. Az országos átlag 5-6 %. 2025-ben 77 nőbetegünknek adtunk ki mammográfiára beutalót, ők jellemzően azok a betegek, akik már nem kapnak meghívó levelet életkoruk miatt. Boka-Kar Index mérést 137 páciensnél végeztünk, ABPM (24 órás vérnyomásmérés) vizsgálat 21 alkalommal készült, EKG-t 242 darabot készítettünk.

Szív- és érrendszeri betegségek szűrését eddig is kiemelten kezeltük. 2025 nyarától a szoros praxisközösségben dolgozó házi orvosok lehetőséget kaptak 150 beteg gondozására négy nagy betegségcsoportban. Praxisunkban a magasvérnyomással és a fokozott kardiovaszkuláris rizikóval élő pácienseket szólítottuk meg. Hamar beteltek a helyek, betegek nagy lelkesedéssel fogadták ezt a lehetőséget. Ennek a programnak a keretében panasz nélkül is elküldhettük pácienseinket hasi- és nyaki ér- ultrahangvizsgálatra és szemészetre. Több vizsgálatot helyben elvégeztünk, részletes családi kórtörténetet veszünk fel illetve az adott beteg életmódjáról, étkezési, sportolási szokásairól rögzítünk adatokat. Mindezt úgy, hogy minőségi időt tudunk betegeinkre fordítani.

Ugyanezt a prevenció szemléletet igyekszünk 30 éve megvalósítani az évenkénti Egészség hét megszervezésével, mely a Faluházzal közös rendezvényünk és az Önkormányzat részéről anyagi támogatást kapunk. Az Egészség hét alap gondolata, hogy kimenjünk a lakosok közé, mi, az egészségügy szereplői tegyünk pácienseink felé egy lépést. Alapvetően ez egy társadalmi munka, melyet a közég egészségügyi alapellátás dolgozói nyújtanak a lakosok felé. Sajnos mára a vizsgálatok egy része a nehezen elérhető szakellátást is pótolják. Továbbra is célunk, hogy előadásokkal, workshopokkal is megjelenjünk ezen az eseményen.

A beteg edukációt is fontosnak tartom. Személyes találkozásakor a beszélgetések mellett átadásra kerülnek kiadványok, de a váróteremben működő folyamatosan vetített kisfilmekkel is ezt szeretnénk erősíteni.

Elkötelezett híve vagyok a védőoltásoknak is, mint megelőzésnek. Ebben a szezonban 150 db influenza elleni védőoltást adtunk be praxisomban, ennek túlnyomó része az állam által biztosított térítésmentes oltóanyag. A veszélyeztetett lakosok körében igyekszünk minél több tüdőgyulladás elleni védőoltást is beadni. Sajnos az ára miatt sokak számára ez az oltóanyag nem elérhető.

Két hetente van lehetőség vérvételre rendelőmben, 4x30 percben 8-9 fős csoportokat jegyzünk elő. Ágyban fekvő betegek esetében a körzet ápolói lakásukon keresik fel pácienseinket. A mintaszállítást a laboratóriumba 2024. januárjától az Önkormányzat dolgozója végzi, amit ezúton is köszönünk.

Krónikus betegek gondozása is része munkánknak. Az országos statisztikai adatokhoz hasonlóan praxisunkban is sok a szív-érrendszeri, a mozgásszervi és az endokrin, táplálkozási és anyagcsere betegek száma. Jól látható, hogy a pandémia alatt jelentősen megnőtt betegforgalmunk, mely 2023-ban már valamelyest csökkent. Ugyanezen időszakban a telemedicinális ellátások száma is jelentős volt, az éves betegforgalom kb 1/3-a. 2023-óta változott az arány, nőtt a személyes találkozások száma, mely tendencia a '24-, '25-s évben tovább folytatódott.

Adatok a napi munkánkról:

	2019	2021	2022	2023	2024	2025
Éves betegforgalom eset	13442	16428	15538	14603	15324	14841
ezen belül						
Telemedicinális - ellátás eset	-	6136	5130	3260	3432	3662

Leggyakoribb gondozott kórképek a praxisban 2025-ben:

Mozgásszervi megbetegedések: 923 fő

Magasvérnyomás: 784 fő

Zsíryanycsere zavar: 517 fő

Cukorbetegség: 295 fő

Daganatos megbetegedés: 155 fő

Az elmúlt évben 26 fő halt meg. 32 beteg jelentkezett át másik praxisba, többségében költözés miatt. Új bejelentkező 138 fő.

Ügyelet:

2023. februárjában elindult az új országos háziiorvosi ügyeleti rendszer, melyben minden háziiorvosnak kötelező a részvétel. A gyakorlatban Szegeden és a járásban a lakosok számára érzékelhető változás, hogy hétköznap és hétvégén este 10 után összevont alapellátási ügyelet van, azaz nincs külön gyermekorvosi ellátás és sajnos nem minden esetben található orvos, sokszor mentőtiszt vagy alapellátási APN dolgozik. Az új ügyeleti rendszer megítélése változó. Mindenesetre az eredeti célt, hogy csökkentse az SBO-k terhelését, nem érte el.

Kérem a tisztelt Testületet, hogy beszámolómat fogadja el!

Szatymaz, 2026. 03. 05.

Dr. Lengyel Andrea

címzetes főorvos