

"Tájékoztató a település lakosainak egészségügyi helyzetéről"

BESZÁMOLÓ a II. sz. Háziorvosi Körzet elmúlt évi munkájáról

Székelyházi Községi Önkormányzat

Tisztelt Polgármester Úr!

Tisztelt Képviselőtestület!

ÉRKEZÉS: 2025. MARCH 14.	HATÁRIDŐ: 2025. 12. 31.	
SZÁM: 11/398-3/2025	MELL.: db	
ELŐSZÁM:	UTÓSZÁM:	ÜGYINTÉZŐ: [Signature]

A II. sz. Háziorvosi Praxis 1996. szeptemberétől az Önkormányzattal kötött feladatátvállalási szerződés alapján vállalkozási formában működik.

Személyi feltételek:

1994. október elsejétől látom el a körzetben a háziorvosi munkát, szakvizsgámat 1997. novemberében szereztem.

A praxisban két főállású körzeti ápoló dolgozik. Rózsa Zoltánné, aki főiskolát végzett, un. diplomás ápoló és Márton Anna Mária, aki körzeti ápolói szakképesítéssel rendelkezik. Így jelenleg a II. sz. háziorvosi praxis két fő állású, 8 órás szakápolót alkalmaz, annak ellenére, hogy a NEAK-tól csak egy ápoló esetén kapunk bértámogatást. Mindenképpen úgy gondolom, hogy a megfelelő szakmai színvonalú ellátáshoz elengedhetetlen a két szakdolgozó alkalmazása.

A praxisban dr. Lengyel Dezső halála óta dr. Borbély Rita, Zsombó háziorvosa látja el a helyettes orvosi feladatokat.

Oktató körzetként is dolgozunk. Jelenleg kettő háziorvos rezidens választotta praxisomat képzése helyéül. Dr. Mészáros Lilla és dr. Dudás Gábor a következő években rövidebb-hosszabb ideig fognak nálunk dolgozni, szakmai felügyeletem mellett végzik munkájukat. Mindketten hamar beilleszkedtek közösségünkbe, betegeink is örömmel fogadják a fiatal kollégákat. Háziorvosi szakképzésük mellett rendszeresen dolgoznak Szegeden az SBO-on, illetve Mészáros doktornő vezető rezidens az egyetem Családorvosi Tanszékén. Ezenkívül rendszeresen érkeznek a praxisba végzős orvostan- és egészségügyi főiskolai hallgatók. Harmadik tanéve részt veszek az SZTE Magatartástudományi Tanszékének oktató munkájában is. Ennek keretében rendszeresen tartok rendelőmben orvos-beteg kommunikációs gyakorlatot 4. éves orvostanhallgatóknak, melynek témája a rossz hír közlése.

Tárgyi feltételek:

A rendelés továbbra is az Egészségház két helyiségében zajlik közös várótermet használva a fogászattal. A hatályos rendeletnek megfelelően az épületet bérletdíj nélkül az Önkormányzat biztosítja a NEAK finanszírozott alapellátás számára vállalkozó háziorvosok esetén is. Rezszi kérhető. Ebben az évben megújítottuk szerződésünket az Önkormányzattal és havi általányt fizetünk 2025 januárjától. Természetesen továbbra is, a megbeszéltek szerint, odafigyelünk a fogyasztásra, hiszen ez közös érdekünk. A rendelői bútorzat nagyrészt önkormányzati tulajdon.

2025. 03. 14. [Signature]

A számítógépes rendszert a Per-Le Bt vásárolta és tartja fent. Jelenleg 4 gépes hálózattal dolgozunk, melyből két gép alkalmas rendelőn kívüli munkára is. Ennek járvány idején van jelentősége.

Igyekszünk folyamatosan fejleszteni a rendelői eszközparkot. 2023. második felében érkeztek meg azok az eszközök, mellyel a pályázó háziiorvosi praxisokat felszerelték. Az új gépeket az azóta eltelt időben folyamatosan állítottuk be és a napi betegellátásban használjuk. Jelenleg a praxis rendelkezik 3 db, betegeknek kiadható automata vérnyomásmérővel, 4 db vércukormérővel, melyekhez tesztcsíkot is tudunk biztosítani. Laborgépünket is beüzemeltük. Véralvadásgátlót szedő betegeink ellenőrzését is helyben tudtuk végezni. Mindezen új szolgáltatások jelenleg térítésmentesen vehetők igénybe, melyet örömmel fogadnak pácienseink. Sajnos lassan lejár a kapott tesztcsíkok szavatossági ideje, pótlásukra egyelőre központi ígéretet nem kaptunk és a jelenlegi igen szűkös NEAK finanszírozás nem teszi lehetővé az új tesztcsíkok beszerzését. Bízom benne, hogy a tesztek, reagensek pótlása a későbbiekben valamilyen formában megoldódik. Több eszközhöz társszakmákkal való együttműködésre is szükség lenne. Ezen szakmai utak kialakítása még jelenleg is folyamatban vannak. Remélem, hogy hamarosan használni tudjuk a kapott eszközöket szűrővizsgálatokra bőrgyógyászati daganatos megbetegedések gyanúja esetén, illetve cukorbetegség szemfenéki képének ellenőrzésére.

Szív- és érrendszeri betegségek szűrését kiemelten végezzük, helyben most már több vizsgálat is elérhető. A praxisban 3 db EKG készülék van, illetve 2 db 24 órás vérnyomásmérővel tudjuk betegeink magasvérnyomás terápiáját minél pontosabban beállítani. Un. Boka-Kar Index mérésre is van lehetőségünk, mely vizsgálattal érszűkület, érlelmeszesedés irányába kaphatunk információt. Ritmuszavar gyanúja esetén pácienseink részére tudunk biztosítani okos-eszközt, mellyel rosszul érezve otthonukban tudnak EKG-t rögzíteni, megkönnyítve a diagnózis felállítását.

Ismét elérhető rendelőnkben félautomata defibrillátor.

Ezen készülékek elektromos felülvizsgálata bizonyos időközönként kötelező, ami szintén nagy anyagi terhet ró a praxisra.

Légúti fertőzések esetek halmozódásának idején továbbra is megtörténik a felnőtt rendelő két helyiségének és a váróteremnek heti 2x ózongenerátoros fertőtlenítése saját beszerzésű géppel.

Finanszírozás:

A háziiorvosi praxisok finanszírozása 2023. tavaszán gyökeresen megváltozott, teljesítményfinanszírozás került bevezetésre az addigi fix díjak többségének megszüntetésével. A rendszer közel nem tökéletes. Egyrészt zárt a kassza, másrészt koránt sem tükrözi az egyes praxisok munkája közötti valós különbséget. Harmadrészt a mért mutatók nagyrésze a betegek hozzáállásától, szűrési hajlandóságától függ. A napi betegellátásban még nagyobb hangsúlyt kap a prevenciós szemlélet, az életkorhoz kötött szűrővizsgálatok. Új eszközeinkkel ezeket is sokkal hatékonyabban tudjuk végezni.

Betegellátás:

3 fő feladatunk van. Az akut betegségek vizsgálata, ellátása mellett a krónikus betegek gondozása és az egyre nagyobb hangsúlyt kapó prevenciós tevékenység.

A rendelések menete a covid pandémia óta alapvetően megváltozott. Kormányrendelet biztosítja továbbra is a telemedicinális betegellátás lehetőségét. Ez a gyakorlatban az email és a telefon kiterjesztett használatát jelenti. Praxisomnak aktív facebook oldala is van, megkönnyítendő a lakosokkal való kommunikációt. A visszajelzések nagyon pozitívak.

A betegellátás többségében előzetes bejelentkezés után, időpontra történik. Természetesen kivételt jelent a sürgős, életveszélyes helyzet, melyet minden esetben soron kívül látunk el. Ebben a rendszerben sokkal több idő és figyelem jut egy betegre, melynek pácienseink örülnek. A telemedicinális és adminisztratív feladatokat többnyire a rendelőt követő órákban látjuk el.

Jelenleg is légúti időszakot tartunk fenn minden rendelés utolsó 30 percében. A lázas, hurutos betegeknek mindenképpen be kell jelentkezniük, vizsgálatuk időben és térben a többi betegtől elkülönítetten történik. Indokolt esetben megkérjük betegeinket, hogy vásároljanak kombinált COVID-Influenza tesztet. A betegek többsége betartja a betegellátás új szabályait, pozitívan fogadják, hogy a más problémával érkezők nem találkoznak légúti betegekkel. Ebben a szezonban igen magas a légúti tünetekkel jelentkezők száma. 2024. december 01. és 2025. március 12. között összesen 472 fő jelentkezett rendelősemen légúti panaszokkal, melynek túlnyomó része vírusfertőzés volt. 17 esetben teszteléssel igazoltuk az Influenza vírust. 6 főnél tüdőgyulladás, 30 esetben hörgőgyulladás alakult ki a felső légúti fertőzés szövődményeként. Fekvőbeteg intézetbe 2 fő került.

Háziorvosi pályám kezdete óta kiemelt hangsúlyt fektetek az akut ellátás és a krónikus betegek gondozása mellett a betegségek megelőzésére, szűrővizsgálatok szervezésére, betegek edukációjára. Az elmúlt évtizedekben minden alkalommal mintapraxisként csatlakoztunk a vastagbélrákszűrési programhoz. Legutóbb 367 50-70 év közötti betegünknek adtunk át szűrőcsomagot, melyet minden esetben összekapcsolunk egyéb szűrésekkel. Betegeinket ellátjuk beutalókkal vérvételekre, emlővizsgálatra, urológiai szűrésre, stb. 2025. januárjától az Eü. törvény módosításával minden felnőtt háziorvosi praxis számára kötelezővé tették a vastagbélvizsgálásban való részvételt. Jelenleg várjuk a mintacsomagok megérkezését. Az elmúlt 1 évben 74 fő részére adtunk ki mammográfiára beutalót, ők jellemzően azok a betegek, akik már nem kapnak meghívó levelet szűrővizsgálatra életkoruk miatt. Boka-Kar Index mérést 193 esetben végeztünk, ABPM (24 órás vérnyomásmérés) vizsgálat 30 alkalommal készült, EKG-t 320 darabot készítettünk.

2024. nyarán egy projekt keretében nagy rizikójú betegek részére lehetőséget tudtam biztosítani helyben nyaki ér ultrahang vizsgálatra.

Az elmúlt hetekben térítésmentesen tudtam biztosítani praxisom betegei számára demenciaszűrő tesztet, melyet nagy érdeklődés kísért. Egy egyszerű vizeletvizsgálattal 94%-s biztonsággal kimutatható az esetlegesen kialakuló demencia 17-23 évvel a tünetek megjelenése előtt.

Ugyanezt a prevenció szemléletet igyekszünk lassan 30 éve megvalósítani az évenkénti Egészség hét megszervezésével, mely a Faluházzal közös rendezvényünk és az Önkormányzat részéről anyagi támogatást kapunk. Alapvetően ez egy társadalmi munka, melyet a község egészségügyi alapellátási dolgozói nyújtanak a lakosok felé. Bízom benne, hogy a személyi változások új lendületet adnak ennek a hagyományos, a lakosok körében igen népszerű programnak. Sajnos mára a vizsgálatok egy része a nehezen elérhető szakellátást is pótolják. Továbbra is célunk, hogy előadásokkal, workshopokkal is megjelenjünk ezen az eseményen.

Elkötelezett híve vagyok a védőoltásoknak is, mint megelőzésnek. Ebben a szezonban 158 db influenza elleni védőoltást adtunk be praxisomban, ennek túlnyomó része az állam által biztosított térítésmentes oltóanyag. A veszélyeztetett lakosok körében igyekszünk minél több tüdőgyulladás elleni védőoltást is beadni. Sajnos az ára miatt sokak számára ez az oltóanyag nem elérhető.

Két hetente van lehetőség vérvételre rendelőmben, 4x30 percben 8-9 fős csoportokat jegyzünk elő. Ez továbbra is nyitott minden szatymazi lakos számára. 2024-től az I. praxisban is történik vérvétel illetve 2025-től a gyermekpraxis is önállóan oldja meg a laborvizsgálatokat. Rendkívül előremutató, hogy ennyi lehetősége van a szatymaziaknak vérvételre. A mintaszállítást a laboratóriumba 2024. januárjától az Önkormányzat dolgozója végzi, amit ezúton is köszönünk.

2021-ben megalakultak az új Praxisközösségek, melyek már nem a korábban létrejött Önkormányzati Társulás égisze alatt működnek, hanem attól függetlenül. 5 környéki háziorvosi praxis együttműködéséről van szó, rendszeres szakmai összejövetelekkel, továbbképzésekkel, szociális programokkal. Rendezvényeinken az asszisztensek is részt vesznek. Jelenleg várjuk a pályázati kiírásokat, melyből még egy sem érkezett.

Krónikus betegek gondozása is része munkáknak. Az országos statisztikai adatokhoz hasonlóan praxisunkban is sok a szív-érrendszeri, a mozgásszervi és az endokrin, táplálkozási és anyagcsere betegek száma. Jól látható, hogy a pandémia alatt jelentősen megnőtt betegforgalmunk, mely 2023-ban már valamelyest csökkent, de 2024-re ismét megemelkedett. 2024-ben, ha 251 munkanappal számolunk, az átlagos napi betegforgalom 61 ellátás. Ugyanezen időszakban a telemedicinális ellátások száma is jelentős volt, az éves betegforgalom kb 1/3-a.

Adatok a napi munkánkról:

	2019	2021	2022	2023	2024
Éves betegforgalom eset	13442	16428	15538	14603	15324
ezen belül					
Telemedicinális - ellátás eset	-	6136	5130	3260	3432

Ellátás - eset	2023	2024
Daganatos megbetegedés	142	150
Endocrin, táplálkozási és anyagcsere betegségek	715	760
Keringési rendszer betegségei	739	763
Mozgásszervi megbetegedések	520	589

Csoport	Beutalás	Személy
Rtg	380	271
Szakrendelés	701	445
Labor	1169	757
Kórház	334	603
NRSZH	36	33
Összesen	2359	886

Keresőképtelen állományba 334 fő került, 603 esetben 2024-ben.

Korcsport analízis (összesített) II. sz. Háziiorvosi Praxisba bejelentkezett betegekről

Korcsport	Férfi	Nő	Összesen(fő)
10 - 20	13	8	21
20 - 30 év	112	121	233
30 - 40 év	142	140	282
40 - 50 év	140	132	272
50 - 60 év	141	145	286
60 - 70 év	92	128	220
70 - év	117	183	300
Összesen	757	857	1614

Az elmúlt évben 26 fő halt meg.

Ügyelet:

2023. februárjában elindult az új országos háziiorvosi ügyeleti rendszer. Megyénk 2023. október 1-én csatlakozott. A gyakorlatban Szegeden és a járásban a lakosok számára érzékelhető változás, hogy hétköznapi este 10 után illetve hétvégeken éjszaka összevont alapellátási ügyelet van, azaz nincs külön gyermekorvosi ügyelet és sajnos nem minden esetben található orvos, sokszor mentőtiszt vagy alapellátási APN dolgozik.

Kérem a tisztelt Testületet, hogy beszámolómat fogadja el!

Szatymaz, 2025. 03. 13.

dr. Lengyel Andrea

címzetes főorvos